

Körperliche Veränderungen und Sexualität im Alter

Liebe Frauen des RegioForums Oberaargau, liebe Kolleginnen aus nah und fern.

Das RegioForum des Vereins GrossmütterRevolution befasst sich an seinem ersten Anlass im 2024 mit einem Thema, das uns alle betrifft. Sexualität, Sinnlichkeit, Zärtlichkeit und Lust entwickeln sich ein Leben lang. Sie sind beeinflusst von vielen Faktoren. Wenn wir älter werden, können uns neue Herausforderungen beschäftigen.



Christiane Weinand, Systemische Sexualtherapeutin, Pflegefachfrau Palliativ Care und Fachfrau Prävention sexuelle Gewalt wird uns in einem Referat das Thema näherbringen und mit uns unter anderem über Chancen und Stolpersteine diskutieren.

Denn wenn immer möglich soll Sexualität mit all ihren Facetten nicht Frust, sondern eine Quelle der Lebensfreude und der Entspannung werden oder bleiben.

Wir treffen uns am

Mittwoch, 13. März 2024, 18.00 bis ca. 20.00 Uhr, in der Alten Mühle in Langenthal, Foyer 1. Stock

Damit wir frei diskutieren können, richtet sich der Anlass ausnahmslos an Frauen.

Nach dem Anlass wird ein kleiner Apéro serviert. Unkostenbeitrag: CHF 15.00.

Wir freuen uns auf einen anregenden Vorabend mit Euch. Weibliche Gäste sind herzlich willkommen. Anmeldungen unter: gmr-oberaargau@bluewin.ch oder telefonisch bei Irmgard Bayard, 062 922 90 66.

GrossmütterRevolution
RegioForum Oberaargau