

## Wie die Phönix aus der Asche – Alte Frauen haben Visionen

Chancen von Veränderungen

**Donnerstag, 2. bis Freitag, 3. Juni 2022**

**Bildungszentrum Matt, Schwarzenberg/LU**

<b>Donnerstag, 2. Juni 2022</b>	
<i>ab 11 Uhr</i>	<i>Eintreffen &amp; Begrüssungskaffee</i>
<b>11 Uhr 30</b>	<b>Beginn der Veranstaltung</b> Begrüssung und Einführung in die Tagung
<b>12 Uhr 45</b>	<b>Mittagsimbiss</b>
14 Uhr 00	Impulsreferat Dr. Ingrid Riedel mit anschliessendem Austausch
<b>15 Uhr 30</b>	<b>Pause</b>
16 Uhr	Erzählrunden «Vom Loslassen, Verändern und neuen Chancen»
18 Uhr	«Ich fass das mal kurz zusammen» Bettina Dieterle, Schauspielerin und Kabarettistin
<b>18 Uhr 30</b>	<b>Abschluss des ersten Tages</b>
<i>19 Uhr</i>	<i>Abendessen</i>
<b>Freitag, 3. Juni 2022</b>	
<b>9 Uhr 00</b>	<b>Beginn der Veranstaltung</b>
9 Uhr 15	« <b>Visionen für eine neue GrossmütterRevolution</b> » Aktuelle Entwicklungen, Rückblicke und Ausblicke
10 Uhr 30	Vorbereitung «Open Space» - Workshops
<b>11 Uhr 00</b>	<b>Pause</b>
11 Uhr 30	Workshoprunde 1
12 Uhr 45	<b>Gemeinsames Mittagessen</b>
14 Uhr 15	Workshoprunde 2
15 Uhr 15	Blitzlichter, Ausblick und Abschluss
<b>15 Uhr 30</b>	<b>Ende der Veranstaltung</b>
<i>16 Uhr 12</i>	<i>Abfahrt Bus von Schwarzenberg/Ennenmatt nach Malters</i>

# Wie die Phönix aus der Asche – Alte Frauen haben Visionen

Donnerstag, 2. Juni 2022 – Freitag, 3. Juni 2022

## CHANCEN AUF VERÄNDERUNG

### Frühsommertagung der GrossmütterRevolution

Den ersten Tag werden wir dem Thema: Abschied, Aufbruch und Neubeginn im biografischen Kontext widmen. Im Alter sind wir vermehrt damit konfrontiert – Abschied vom Berufsleben, von gewohnten Rollen, von geliebten Menschen. Wir müssen uns neu orientieren, Verluste verarbeiten, den Energiehaushalt neu austarieren, neue Ziele und Inhalte definieren, den Selbstwert neu erfinden.

Dazu wird **Dr. Ingrid Riedel**, Religionspsychologin, Lehranalytikerin und Psychotherapeutin, ein Impulsreferat halten. Sie hat viel zu den verschiedenen Lebensphasen, zum Älterwerden, zu den damit verbundenen Herausforderungen und Chancen geforscht und publiziert.

Anschliessend hören wir einander zu! In Erzählkreisen nutzen wir die Gelegenheit, persönliche Erfahrungen mit Abschied, Aufbruch und Neubeginn zu berichten, was uns selber die Möglichkeit gibt, eigene Erlebnisse zu reflektieren und von anderen Frauen und deren Erleben zu profitieren.

**Bettina Dieterle**, Schauspielerin und Kabarettistin, begleitet uns am Nachmittag und wird das Gesehene und Gehörte am Abend pointiert wiedergeben.

Der zweite Tag fokussiert auf Abschied und Neubeginn der GrossmütterRevolution als Plattform und Think Tank für alte Frauen. Als schweizweit vernetzte Bewegung sind wir mit einem Abschied konfrontiert – dem Abschied von der langjährigen Unterstützung durch das MigrosKulturprozent – und zugleich – wie könnte es anders sein – steht uns ein Neubeginn bevor mit neuem Konzept, neuen Strukturen, neuen Ideen und – damit rechnen wir fest – vielen neuen engagierten Frauen, die die Philosophie der GrossmütterRevolution mit- und weitertragen. Wir sehen diese Veränderung als Chance, die wir nutzen wollen. Unser Hauptaugenmerk werden wir daher an diesem zweiten Tag unserer Frühlingstagung auf diesen Neubeginn richten und allen Teilnehmerinnen Gelegenheit geben, sich einzubringen. Mit Gleichgesinnten setzen wir uns in verschiedenen Themengruppen zusammen und diskutieren uns wichtige Anliegen. Jede einzelne Frau zählt, um unser Ziel, in der Gesellschaft als alte Frauen sichtbar zu bleiben und mitwirken zu können, weiterzuverfolgen.

## Wir sind alte Frauen – an Visionen fehlt es uns nicht!

### Kosten

255.-p.P. im Einzelzimmer

235.- p.P. im Doppelzimmer

*Die Preise sind ausschliesslich für Kost & Logis. Alle weiteren Kosten übernimmt das Migros-Kulturprozent.*

Wir freuen uns auf die gemeinsame Tagung vor Ort, live und mit vielen persönlichen Begegnungen.