

UN' ALLEANZA tra passato e futuro

L'ultimo libro di Vittoria Cesari Lusso è un vademecum che genitori senior e junior dovrebbero regalarsi per unire le forze nel crescere i piccoli despoti: i nipoti

Pare che i nonni siano di moda. Non che abbiano fatto sentire con prepotenza la loro voce rivendicando dei diritti, piuttosto è la dinamica dei tempi e dei fatti che assegna loro volenti, talvolta nolenti, un ruolo importante nell'ambito familiare. Una famiglia che ormai non si limita in senso verticale a nonni, genitori e figli, ma si allarga in tutta una serie di sfaccettature, la cui frontiera non appare ancora chiaramente definita.

Nonni che spesso risultano essere un indispensabile appoggio poiché i giovani genitori devono lavorare entrambi, e per quanto le strutture pubbliche e private possano sopperire anche con notevoli miglioramenti, avere in famiglia chi si prende cura dei pargoli, oltretutto a costo zero, è una grande ineguagliata tranquillità. Vittoria Cesari Lusso, psicologa, con un background di studi ed esperienze interdisciplinari, ha affrontato l'argomento in ben due libri, editi entrambi dalle Edizioni Erickson, scritti a distanza di una decina di anni: *Il mestiere di... nonno e nonna* e *Genitori e nonni: alleati o rivali?*

Il percorso di Vittoria è stato piuttosto insolito.

Alla laurea in Economia e Commercio, col tempo si sono aggiunti un dottorato di ricerca in Psicologia all'Università di Neuchâtel, il diploma in Approccio sistemico-relazionale dell'Istituto Gregory Bateson (Liegi e Parigi) e la specializzazione nelle metodologie di intervista di ricerca. Già coordinatrice di un centro per l'aggiornamento dei docenti italiani in Svizzera, poi professore associato all'Università di Neuchâtel e docente all'Università della Svizzera Italiana, dove è tuttora attiva come consulente supervisore e formatrice nelle dinamiche relazionali, ha nei pressi di Losanna un suo studio. Oltre ai già citati, è autrice di altri libri, in italiano e francese, tutti con un comune denominatore: una narrazione che, al di là della storia, contiene il ritratto di percorsi psicologici che possono essere utili in modo concreto alla gestione e alla qualità della vita quotidiana delle persone. Nel suo studio riceve chi attraversando momenti difficili ha bisogno di consigli, o di chiarirsi le idee in merito alle proprie scelte di vita. Da alcuni racconti, e dal suo vissuto personale di nonna e mamma poiché si mette in gioco in prima persona, nasce appunto l'ultima sua fatica



SOPRA, IL
FRONTESPIZIO
DELL'ULTIMO
LIBRO DELLA
PSICOLOGA
VITTORIA CESARI
LUSSO

AvaEva

Il Movimento AvaEva è nato nella Svizzera Italiana nel 2013, per iniziativa di Percento culturale Migros, quale gemmazione di GrossmütterRevolution, un progetto realizzato e sostenuto già dal 2009 nella Svizzera Tedesca.

AvaEva, alla cui guida c'è Norma Bargetzi, si rivolge alle donne tutte ma in particolare alle nonne, figure chiave della società di oggi. L'idea di base è quella di riflettere su questa generazione che presenta caratteristiche molto diverse rispetto ai decenni passati, di promuovere reti di contatto, nonché mettere a disposizione una piattaforma e un laboratorio di idee per nuovi progetti in campo sociale, culturale e politico. In due anni sono state avviate molte interessanti iniziative: conferenze, convegni e incontri con temi di interesse e pertinenza della terza e quarta età, momenti di condivisione o svago come i caffè narrativi, pomeriggi in cucina con i nipoti, e attività per nonne e nipoti alla scoperta della natura. Dal laboratorio di idee sono nate diverse iniziative e altre ne nasceranno. Al movimento AvaEva si aderisce facendo e partecipando. Per informazioni: www.avaeva.ch

Genitori e nonni: alleati o rivali?, un volume rivolto a genitori e nonni ma anche a consulenti in materia di relazioni familiari, che fornisce molte idee, esposte con genuina sincerità e simpatici tocchi umoristici.

Il rapporto tra generazioni, che talvolta comprendono anche i bisnonni, è diverso da quello del passato. La generazione dei nonni attuale è per così dire una generazione 'nuova' che ha dovuto inventarsi, perché le regole precedenti non valgono più. «Finita la famiglia patriarcale» dice Vittoria Cesari Lusso «il 'mestiere' di nonna o nonno, è un ruolo con caratteristiche o implicazioni tutte (o quasi) da scoprire». Nel libro, con l'io narrante di Vittoria in prima persona, la psicologa mette l'accento proprio sulla relazione tra queste due generazioni. Considerato che all'arrivo di una nuova creatura di solito i contatti si intensificano, le ragioni per amarsi, ma a volte anche per detestarsi, si moltiplicano. La sua esperienza personale, e quelle originate da numerose testimonianze di vita raccolte in modo informale, o derivate dalla sua attività di psicologa, sono riunite in capitoli. Alla fine di ogni capitolo, prendono forma sette idee 'ecologiche', una sintesi sulle principali dinamiche della relazione genitori e nonni e sulle risorse da utilizzare per disinnescare inutili rivalità e coltivare invece alleanze costruttive.

Chiarisce Vittoria Cesari Lusso: «Il rapporto tra genitori senior e genitori junior soggiace agli stessi schemi delle normali problematiche interpersonali che riguardano tutti.

Noi esseri umani diventiamo inutilmente infelici perché inutilmente complichiamo le situazioni. Si tratta di eliminare quelle sofferenze che ci portano a rimuginare sui problemi e ad avere atteggiamenti vittimistici che ne sono la conseguenza, oppure che derivano dal ripetere sempre gli stessi schemi. I meccanismi con i quali ci si rende infelici sono ormai abbastanza conosciuti. Nello scrivere questo libro mi sono detta: "Poiché mi occupo di comunicazione, lo considero quasi una missione e un dovere deontologico; una missione che in un certo modo serve a me stessa ma può servire anche agli altri"».

C'è da chiedersi se ci sono regole da insegnare ai bambini e che anche gli adulti debbano seguire. «Sì», consiglia la psicologa: «Ascoltare!» Oggi nessuno è campione dell'ascolto, né bambini, né genitori, né nonni, presi ognuno chi dal tablet, chi dal telefonino, chi dai programmi televisivi e comunque distratti da mille cose.

«Vale la pena di mettere energie perché quando



parliamo con i bambini imparino che ci si ascolta» continua Vittoria Cesari Lusso «e non accettare che mentre parliamo facciano altre cose. Ascoltare è una forma di rispetto per l'interlocutore e significa dimostrare interesse per quello che viene detto. Un riflesso non spontaneo che si deve imparare, ma molto importante perché è il primo gradino della relazione interpersonale». Il libro, molto piacevole da leggere, in certi parti divertente, contempla tutta una serie di situazioni che vedono genitori, suoceri e genitori junior quali attori principali, anche se per la verità i grandi protagonisti sono i nipoti. Sono loro che innescano fin dall'annuncio del loro arrivo, tutta una serie di azioni e reazioni emotive e non, prese di posizioni e atteggiamenti secondo le varie situazioni con le quali la vita ci mette a confronto. Momenti felici e periodi difficili, pesanti. Capita che le famiglie siano confrontate con crisi, separazioni, divorzi, lutti. Spesso tocca ai nonni mantenere la rotta, essere il punto fermo, nutriente, della propria prole, grande o piccola che sia.

Vittoria Cesari Lusso affronta amabilmente tutte queste tematiche, anche con ironia, indicando possibilità e vie d'uscita. Ci fa capire che quanto accade, il bello e il brutto, succede a molte famiglie, non solo a noi. E non ci fa sentire soli. □

Donatella Révay

SOPRA, LA PSICOLOGA VITTORIA CESARI LUSSO HA TRATTATO L'ARGOMENTO DEL RAPPORTO NONNI-GENITORI-NIPOTI PARTENDO DA UN BACKGROUND DI STUDI ED ESPERIENZE INTERDISCIPLINARI