

AMICIZIA

Attorno al tavolo, le 20 AvaEve presenti parlano, discutono, si confrontano sul tema dell'amicizia, traendo lo spunto dal testo curato da Dacia Maraini

AA.VV. Amiche – Undici storie di legami e sorellanza, il Mulino, 2025

Anita illustra il percorso del nostro gruppo chiamatosi dapprima *Incontri luganesi del lunedì*, in seguito *Gruppo Valori intergenerazionali/educazione* e attualmente *Gruppo AvaEva Cascina*, dopo l'assemblea del 10 giugno 2025 e la decisione di diventare sezione della GrossmütterRevolution, ma continuando a chiamarci AvaEva.

Ricorda alcune precedenti attività del Gruppo, tra cui la pubblicazione di due Quaderni, il secondo dei quali *“PERCORSI DI DONNE, EDUCAZIONE E VALORI. CONFRONTI E DIALOGHI INTERGENERAZIONALI”* presentato proprio qui alla Cascina il 3 giugno 2023.

Spiega come è nata la volontà di un confronto più ampio su argomenti che donne in età di AvaEva possono condividere e in particolare come si è arrivate all'argomento di oggi.

Margherita introduce il tema mettendo in luce alcuni aspetti del testo curato dalla Maraini.

Alcuni spunti emersi durante l'incontro e raccolti da Sonja:

Amicizia

- L'amicizia fra donne è stato il sale della mia vita.
- L'amicizia è importante e fondamentale per sopravvivere.
- Ci sono amicizie di tipo diverso: ci sono amiche con le quali fai certi discorsi e con altre non te la senti.
- L'amicizia chiede tempo per essere coltivata.
- Non si sa perché nasce un'amicizia. Importante è il senso dell'umorismo, anzi è un potenziale.
- La complicità è importante nell'amicizia.
- Vi è una differenza tra “cara” amica e “una buona conoscenza”.
- La continuità non è un fattore determinante.
- Nei momenti di vita dolorosi o molto significativi ci si rivolge all'amica. Ti rivolgi a quella che a quella che, in quel momento, senti più vicina al problema.
- Nell'amicizia non dovrebbero esserci obblighi.
- Le amicizie sono diverse e fanno parte di un tutto.
- Si ha voglia di star sola quando si ha una rete di amicizie che dà pertanto sicurezza.
- Bisogna trovare il coraggio di uscire dalla solitudine.
- Essere amica non vuol dire “essere tua”: vi è condivisione con indipendenza.

Amicizia tra donne

- L'amicizia tra donne è un laboratorio essenziale.
- Le amicizie rinascono e si creano. Sono fondamentali per sopravvivere.
- Vi è un filo rosso che ci lega per il fatto di essere donna: c'è condivisione e affetto.
- La vita è lunga e si hanno amicizie diverse. Ci sono i problemi che ti “senti dentro”, la maternità, il matrimonio, i genitori.
- Avere figlie e figli piccoli facilita le relazioni.
- Si può essere amiche anche senza condividere ideali e pratica politica.
- A una certa età si “sfronzolano” le amicizie perché non si hanno più energie.

- La dinamica è diversa quando si è in un gruppo di amiche.
- Nei momenti tristi, le amiche tornano a sostenerti.

Quando eravamo ragazze

- L'amicizia è la cosa più importante del mondo, perché le amiche ti ascoltano... non come il papà e la mamma.
- Si confidavano cose alle amiche e non alla mamma (nonostante fosse una persona "aperta").
- Ci sono amiche di allora che vedo poco, ma l'amicizia dura ancora.
- La mamma contrastava l'amicizia tra ragazze perché lo vedeva come un pericolo.
- Le amiche che piacevano alla mamma erano "quelle giuste". Le altre davano un cattivo esempio.

Amicizia e luogo di lavoro

- Quando si va in pensione si perdono le amicizie fatte al lavoro. Ti devi ricreare nuove reti di relazione, sentimento di appartenenza.
- AvaEva può aiutare in questo.

Amicizia e conflitti

- Nel corso della vita ci sono esigenze nuove e l'amicizia non è statica: l'amicizia può affievolirsi ma può anche rinascere.
- L'amicizia può vivere momenti gioiosi come pure tristi.
- Le amiche che si sono conosciute e poi lasciate che tentano di ritrovarsi: difficile parlare di tutte le cose.
- Mi chiedo se devo sempre essere io a chiamare.
- Si può perdere la fiducia e si può star male. Importante è capire le ragioni.
- È meglio chiudere quando ci sono malintesi.
- Bisogna essere leali e dire ciò che non si condivide. Non parlare mai "alle spalle".
- La rottura di un'amicizia lascia delle ferite.
- Non ci si aspetta che una donna parli male di te: questo lo farebbe un uomo.
- Nell'amicizia non tutto fila liscio ma si possono superare gli scogli. I momenti critici se ti confronti, rafforzano l'amicizia.
- Gestire i conflitti: bisogna che entrambe abbiano voglia di risolvere.

Amicizia e invidia

- I sentimenti di invidia sbilanciano la relazione.

Amicizia in tarda età

- L'amicizia con donne più anziane è particolare.
- Belle le amicizie in tarda età: ritrovi sensazioni come da ragazza, senza vergogna.
- Momenti importanti della vita creano amicizia diversa se ti conosci "più tardi". Allora si condividono le tappe della vita che sono il seme che si coltiva.
- Vi sono aperture maggiori con le donne che hai conosciuto da giovane.
- Adesso, prima di creare un'amicizia mi chiedo: "sto bene con questa persona?".

Ideali comuni

- L'amicizia può nascere da ideali comuni. Possono nascere momenti condivisi molto piacevoli.

Cambio di domicilio

- Non è sempre facile fare amicizie in un paese con una cultura molto diversa da quello da dove provieni. Le esperienze di vita in contesti diversi fanno dell'amicizia qualcosa di diverso.
- Si possono mantenere le amicizie lontane grazie alle connessioni internet.
- Non sempre è facile ricostruire nuovi legami di amicizia quando cambi domicilio.

Amicizie con uomini

- Si parla d'altro quando siamo con uomini.
- Ho un amico uomo, amico dall'infanzia e con lui parlo di tutto. Un amico uomo è come un fratello.

Dopo la morte

- Consideri amiche le donne morte perché è l'amicizia condivisa che porti dentro.

Vita da single e vita in coppia

- L'amicizia è diversa da single a quella di coppia. Per la single, la vita virtuale soppianta la vita reale.
- La vicinanza crea relazioni e occasioni di incontro e questo soprattutto per le single.

CONCLUSIONE.

Si decide per un nuovo incontro tematico che sarà proposto dal *Gruppo AvaEva Cascina*.